



VEREINSNACHRICHTEN

AUSGABE 02/2024





Inhalt

Seite 2:	Inhalt, Impressum
Seite 3:	Leitworte
Seite 4:	Artikel Breitenturntag
Seite 5:	Artikel Sonnwendfeier
Seite 6:	Artikel Sommerfest
Seite 7:	Information Vereins-T-Shirts
Seite 8:	Artikel Arbeitseinsatz
Seite 9 – 11:	Artikel Vereinsleichtathletikwettkampf
Seite 12 – 13:	Artikel Turnfest Mödling
Seite 14 – 15:	Artikel Sanierung des Eingangsbereiches unseres Vereinsheims
Seite 16 – 18:	Artikel Familienlager
Seite 19 – 20:	Artikel Sommerlager
Seite 21:	Einschaltung Waldlauf
Seite 22:	Wusstest Du, dass....
Seite 23:	Rezept
Seite 24:	Turnzeiten
Seite 25:	Vorturner gesucht
Seite 26:	Werbeeinschaltung Raika
Seite 28:	Termine

Impressum

Herausgeber und Medieninhaber: Turnverein Klosterneuburg 1885, ZVR-Zahl: 74160373
Obmann: Dr. Stefan Körber
Grundlegende Richtung: Information über das Vereinsgeschehen
Für den Inhalt verantwortlich: Florian Fuchs, Pressewart
Jahngasse 17, 3400 Klosterneuburg
Verlagspostamt: 3400 Klosterneuburg
Druck: Druck3400/Citypress GmbH, Neutorgasse 9, 1010 Wien
P.b.b.



Mit freundlicher Unterstützung der Stadtgemeinde Klosterneuburg



Liebe Turnerinnen! Liebe Turner! Liebe Turnerjugend!

Ein Blick auf den Kalender zeigt, dass der Sommer bald um ist. Obwohl es derzeit noch immer hochsommerliche 34 °C hat, merkt man schon, dass die Tage nun laufend kürzer werden. Beim Gedanken an den herannahenden Herbst stelle ich fest, dass viele Punkte, die ich mir für diesen Sommer vorgenommen habe, noch offen sind.

Aber dann kommt mir ein Zitat von Arthur Schopenhauer in den Sinn: „Wir denken selten an das, was wir haben, aber immer an das, was uns fehlt“. Dieser Spruch, denke ich, trifft nicht nur auf materielle Werte zu, sondern eben auch auf Aktivitäten beziehungsweise Vorhaben. Also trete ich einen Schritt zurück und schon fallen mir neben den Punkten, die ich diesen Sommer nicht geschafft habe, eine ganze Menge Sachen ein, die ich gemacht habe. Neben allerlei privaten Unternehmungen sind auch einige Vereinsaktivitäten dabei.

Besonders gut in Erinnerung geblieben ist mir das Bundesjugendturnfest in Mödling, welches Mitte Juli stattfand. Nach einigen Jahren Pause haben wir es wieder einmal geschafft mit einer größeren Anzahl an Kindern und Betreuern ein Turnfest zu besuchen. Ich selbst war als Kampfrichter dabei und konnte mit eigenen Augen sehen, wieviel Spaß und Freude unsere Vereinsjugend hatte.

Ein weiteres Highlight in diesem Sommer war die Hochzeit von Janina und Lorenz im Juni und die Hochzeit von Flori und Ada Anfang August. Die Namen der Frischvermählten kennt ihr sicher, aber könnt ihr ihre Vereinsfunktionen (Schriftwart, Fachturnwart, Zeugwartstv., Pressewart, Vorturner) richtig zuordnen? Ich wünsche den Jungverheirateten im Namen des Turnvereins alles Gute und viel Glück auf ihrem gemeinsamen Lebensweg!

Je länger ich nachdenke, desto mehr Sachen fallen mir ein. Ein Wunder, dass sich das alles in den letzten 3 Monaten ausgegangen ist! Was für ein großartiger Sommer 2024!

Mit herzlichen Turnergrüßen,

Euer Obmann



Breitenturntag am 16.06.2024

Mit viel Motivation wurde dieses Jahr wieder einmal am Breitenturntag teilgenommen. Mit dabei waren Carolyn, Ursi, Ylvie, Marie, Helmut, Traude, Lisa und unsere Betreuer Wolfi und Stefan.

Auf der Schmelz angekommen, legten wir mit dem Aufwärmen los. Um 9:00 begann der Wettkampf.



Wir waren sehr überrascht, wie unglaublich viele Wettkämpfer da waren. Beim Geräteturnen mussten wir am Boden, am Balken, am Reck, am Minitramp und am Kasten unsere Leistungen herzeigen.

Unsere Riege war vom Alter gut durchmischt, es turnte eine alte Frau mit uns, die uns nur so staunen ließ.

Lisa und Carolyn



Sonnwendfeier am 14.07.2024

Seit vielen Jahren schon ist die Sommersonnwendfeier ein Fixpunkt in unserem Vereinsleben, aber ich meine, dass die Gästeanzahl bei diesem kleinen Feste noch nie so zahlreich wie dieses Jahr war. Es waren auch viele freundliche, nette Menschen da. Mit Bestimmtheit jedoch haben eine vielfache Menge an Gelsen der – für diese Insekten sicherlich blutberauschenden – Veranstaltung teilgenommen. Ich mutmaße ja, dass die Stechmücken nicht wegen der Reden, der Musik, dem Gesang und dem Feuer gekommen sind. Vielleicht waren den Gelsen all diese Dinge sogar relativ wurscht.

Hingegen waren den Teilnehmern, die sich an den Reden, der Musik, dem Gesang und dem Feuer erfreuten der verd... G´rast-Viecher [so meine ich von einem Vereinsmitglied vernommen zu haben] weniger egal. Vielmehr trieben sie uns beinahe in den Wahnsinn.



Naja... man muss sagen, dass der Helmut die Feier ausgezeichnet gut organisiert hat und die Rede von der Bärbel sehr bewegend war. Das Trompetieren vom Basti war auch nicht zu verachten und der Gesang war toll!

Und manche unerwünschten

Dinge kann man halt einfach nicht wegorganisieren.

Letztendlich war es eine sehr schöne, gelungene, festliche Feier, die – nach einem mehr oder weniger gewagten Sprung über das Feuer [was Glück bringen soll] und so manchem erquickendem Gespräch beendet wurde.

Mit unserem freundlichen Turnergruß grüßend

Flori du Renard



Sommerfest am 28.06.2024

2022 entstand die wunderbare Idee, eine zwanglose, sommerliche Zusammenkunft von allen Vereinsmitgliedern zu veranstalten, welche Interesse am Verein haben und gerne auch außerhalb vom Turnbetrieb Freizeit miteinander verbringen. So entstand damals das wunderbare Sommerfest des Turnverein Klosterneuburg 1885.

Pia und Greta organisierten das Fest seinerzeit in ausgezeichneter Art und Weise. Der Sommer wurde zelebriert.

Weil es auch 2023 wieder sehr gut angenommen wurde, startete dieses Jahr die 3. Ausgabe des Sommerfestes unseres Turnvereins. In aller Gemütlichkeit traf man im Garten des Vereinsheims ein, wann es für einen passte. Man konnte – abhängig von der Tageszeit – Kaffee und Kuchen, diverse pikante Leckereien und später auch Mancherlei vom Grill (allenfalls begleitet von einem elektrolytischen Getränk, gebraut vom Braumeister Marco persönlich) genießen.



Es wurden verschiedene Spiele, eine benässte Aitrackbahn – also sozusagen eine horizontale Rutsche – sowie manch erquickliche, interessante oder lustige Gespräche geboten. So verging die Zeit wie im Flug.

Es ist schön, wenn das Vereinsleben sportlich genossen wird. Es ist aber

auch schön, die zwischenmenschlichen Beziehungen und Freundschaften zu pflegen. Was wäre die Welt ohne Glück und Liebe! :)

Mit unserem freundlichen Turnergruß grüßend

Flour du Renard



DIE NEUEN
VEREINS-
T-SHIRTS
SIND DA!

ANPROBE IN
DER
TURNSTUNDE
MÖGLICH



INFO: BLAUES LOGO
FÜR ALLE,
GELBES LOGO FÜR
VORTURNERINNEN

DIREKTBESTELLUNG:
WWW.MERCHME.SHOP
/TURNVEREIN-
KLOSTERNEUBURG

16,95€ ZUZÜGL. 5,50€
VERSANDKOSTEN

SAMMELBESTELLUNG:
SHOP@TURNVEREIN-
KLBG.AT

16,95€
6 WOCHEN
LIEFERZEIT



Turnverein Klosterneuburg Stella
Dreamer Damen-Tanktop
16,50 €

BEISPIELFOTO



Arbeitseinsatz (ein Tatsachenbericht) am 29.06.2024

Der alljährliche Arbeitseinsatz am Vereinsgelände ist ein Fixpunkt im Jahreskalender.

So trafen sich am 29. Juni auch heuer wieder um 9:00 die ersten freiwilligen Helfer in der Jahngasse. Im Laufe des Vormittages wurden es immer mehr. Bald tummelte sich eine bunte Mischung quer durch alle Altersgruppen rund ums Vereinsheim.

An allen Ecken wurde gearbeitet - Unkraut wurde entfernt, Sträucher und Hecken zurückgeschnitten, der Traufenbeton und der Belag auf der Terrasse wurden von ihrem pflanzlichen Bewuchs befreit und gereinigt. An vielen Stellen wurde gereinigt und ausgemistet. So sammelten sich insgesamt vier Anhänger voll Grünschnitt an, die neben weitere 2 Anhängern mit Altholz, eingetrockneten Farben, einem defekten Kühlschrank und diversem Sperrmüll zum Recyclinghof gebracht wurden.



Im Turnverein Klosterneuburg 1885 ist auf die Mithilfe der Mitglieder Verlass. Das freut nicht nur den Obmann, der selbst natürlich auch mitgearbeitet hat, wie am Bild zu sehen ist.

Auch der Heimwart freut sich und sagt Dankeschön an alle Helfer.

Hannes



Vereins-Leichtathletik-Wettkampf 2024 am Sonntag, 30.06.2024

Seit einigen Jahren veranstaltet unser Turnverein so um die Sommersonnenwende einen Leichtathletikwettkampf. Genauer gesagt handelt es sich hierbei um einen 7-Kampf. Warum nur sieben Bewerbe? Weil drei Bewerbe des Leichtathletik-10-Kampfs nicht dabei sind. Nämlich die Laufbewerbe. 400 Meter laufen wir nicht. 1.500 Meter laufen wir nicht. 100 Meter laufen wir nicht. 110 Meter Hürden laufen wir nicht. Dafür etwa 45 Meter Hürden (möglichst schnell):



Dann gibt's noch Speerwerfen
(möglichst weit);





Stabhochsprung (möglichst hoch);



Hochsprung
(möglichst hoch);



Weitsprung
(möglichst weit);





Kugel (möglichst weit);



und Diskuswurf
(möglichst weit).



Letztendlich gewinnt der mit den meisten Punkten, also mit der besten Gesamtleistung.

Falls damit euer Interesse geweckt wurde, bei einem derart einfachen (aber auch sehr unterhaltsamen) Wettkampf mitzumachen – im Juni 2025 ist es wieder soweit. :)

Erwähnenswert wäre noch das ausgezeichnete Kampfgericht, die fabulöse Organisation und die überaus warmen Temperaturen.

Mit unserem freundlichen Turnergruß grüßend

Floir du Renard



Jugendturnfest Mödling von 11.07. – 14.07.2024

Liebe Turner-Freunde!

Das Bundesjugend-Turnfest fand dieses Jahr in Mödling statt und war ein voller Erfolg. In den Einzelbewerben Turnen und Leichtathletik haben wir starke Leistungen gezeigt und unser Bestes gegeben.

Besonders erfreulich war, dass wir dieses Jahr gemeinsam mit den Liesingern eine



Wimpelwettstreit-Mannschaft stellten. Von Klosterneuburg waren Konrad, Hannes und Volkmar Teil des Teams, während Matthias und Stefan sich um die Betreuung der jungen Jugendlichen kümmerten. Im Volkstanz und Gesang traten wir ebenfalls an und

begeisterten das Publikum mit zwei Tänzen und zwei Liedern.

Am Donnerstagabend fand die feierliche Eröffnung am Hauptplatz in Mödling statt. Unser geschätztes Turnmitglied und Heimwart Hannes



Fabschütz hat mit seiner Marschtrommel und einem kleinen Orchester ordentlich die Stimmung angeheizt.



Am nächsten Tag begannen die Turn- und Sportaktivitäten. Unser Wimpelwettstreit-Team zeigte beim Turnen am Barren, Sprung, Tisch, niederem Reck und Boden sein Können. Zusätzlich gab es eine spannende Schnitzeljagd, bei der die verschiedenen Turnvereine Rätsel lösen und die Stadt Mödling



erkunden mussten. Ein Highlight war die herrliche Aussicht auf die Stadt vom Schwarzen Turm aus.

Am darauffolgenden Tag standen Schwimmen, Leichtathletik sowie die volkstümlichen Tanz- und Gesangswettbewerbe auf dem Programm. Eine besondere Leistung erzielte Konrad, der

in seiner Altersklasse den 1. Platz im Weitsprung erringen konnte. Am Abend fand das Volkstanzfest am Hauptplatz statt, wo ein prall gefülltes Programm mit vielen Tänzen dargeboten wurde. Der Platz war voller Menschen, die die Darbietungen begeistert verfolgten.



Am Sonntag fand ein Schauturnen und noch die Siegerehrung statt, bei der die jungen Jugendlichen und Wimpelwettstreit-Teilnehmer ihre Medaillen und Urkunden erhielten. Unsere Wimpelwettstreit-Mannschaft erreichte den 4. Platz.

Volki



Des Vereinsheims sanierter Eingangsbereich

Wer sich über diesen Titel wundert, hat wohl noch nie ‚Wessen bin ich?‘ gespielt. Diese fortgeschrittene Variante von ‚Wer bin ich?‘ hat sich am Sommerlager des Vereins großer Beliebtheit erfreut. Aber nun zum eigentlichen Thema...

Vor einigen Jahren, als wir das Vereinsheim nach und nach zu sanieren begonnen hatten, meinte ein gewisser Herr L.F. einmal: ‚Wir sind doch ein Turnverein und keine Baufirma!‘. Einige der Arbeiten waren jedoch dringend notwendig. Und wenn man einmal an einer Ecke beginnt, fallen einem nach und nach weitere erforderliche – oder auch einfach nur wünschenswerte – Sanierungsarbeiten ins Auge. Vielleicht hilft folgender Vergleich: wenn ich mir ein hübsches Kleidchen oder ein Hemd anziehe, möchte ich auch passende Schuhe dazu tragen. Und dann fände ich es auch noch naheliegend mir die Haare zu machen. Irgendwie sollte ja das gesamte Erscheinungsbild stimmig sein. Und nun haben wir im Vereinsheim eine Fassade, die sich sehen lassen kann, einen wunderschönen Festsaal, eine tolle Küche und ein geniales Kastensystem für Archiv und Lager. In gewisser Weise liegt es dann auf der Hand, dass ein repräsentativer Eingangsbereich angebracht wäre.





Es fand sich eine kleine, motivierte Gruppe bestehend aus Pia F., Judith D., Lorenz D. und mir, die also Papier und Stift zur Hand nahm um einen Plan zu entwerfen.

Später, immer wieder verstärkt durch zusätzliche, helfende Hände, nahmen wir dann Pinsel und Walze zur Hand, um den Eingangsbereich farblich aufzufrischen. Die größte Patzerei ist mittlerweile erledigt, es folgen nun die Details. Wir stecken also noch mittendrin, sind aber bemüht, dieses Projekt innerhalb eines kompakten Zeitrahmens abzuschließen. Wir bedanken uns bei allen Beteiligten für die Unterstützung und freuen uns schon auf den Anblick des Vereinsheims sanierten Eingangsbereichs.



Janina



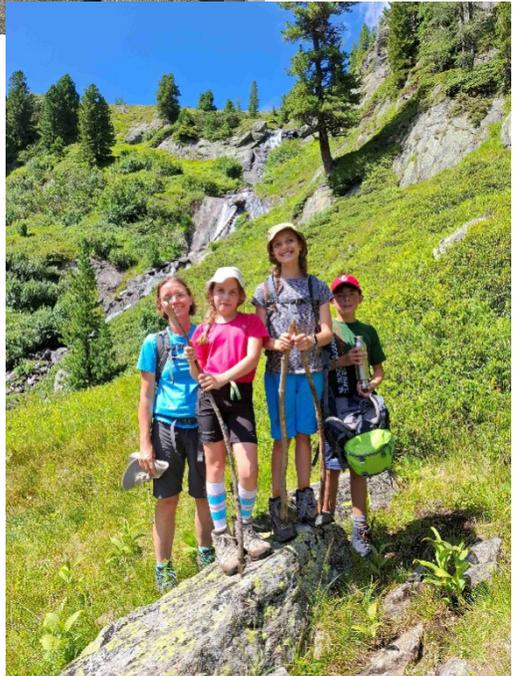
Familienlager Pruggern vom 03.08. – 09.08.2024



Wieder einmal sind vier Familien (Körber, Karl, Putschek und Kühnen) auf unsere Familienwoche in Pruggern mitgefahren. Als wir, wie gewöhnlich, an einem Samstag ankamen, haben wir als allererstes Nudeln gekocht und gegessen.

Am nächsten Tag machten wir uns auf die Suche nach Eierschwammerln.

Erfolgreich mit sechs gut vollen Sackerln machten wir uns wieder auf den Weg nach Hause. Den restlichen Tag verbrachten wir damit, lustige Spiele zu spielen. Am Abend machten wir noch einen Spaziergang zum Milchbauern. Am Montag gingen wir eine Canyoning Tour, wobei man sagen muss, dass das Wasser wirklich sehr kalt war.

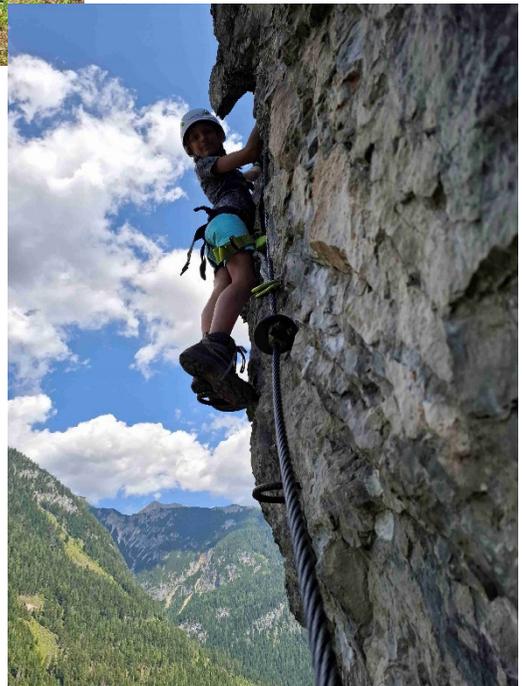




Wir sind über Wasserfälle geklettert und sind auch von einem 5 Meter Felsen in ein Wasserbecken gesprungen.

Am nächsten Tag haben wir eine große Wanderung zu den Zwiflerseen gemacht, wo einige von uns sogar im kalten Wasser baden waren!

Am Abend taten uns dann die Beine weh! Deshalb haben wir am darauffolgenden Tag nicht noch einmal so eine große Wanderung gemacht. Aber natürlich wollten wir auch nicht nichts machen, weshalb wir einen sehr schweren Klettersteig auf den Sattelberg gegangen sind.





Am Donnerstag machten wir eine große Wanderung zum Duisitzkarsee.

Beim Abstieg hat es dann angefangen zu regnen, weshalb wir uns sehr beeilen mussten. Alle waren müde und erschöpft, als wir schließlich in unserer Unterkunft ankamen. Dieses Jahr führen alle Familien einen Tag früher als sonst nach Hause, damit die Kinder noch beim Kinderlager dabei sein konnten.



Wieder einmal ging eine schöne Woche in Pruggern zu Ende.

Lisa



Sommerlager 2024 vom 10.08. – 17.08. 2024

Bereits zum 50. Mal fand dieses Jahr unser allseits bekanntes Sommerlager statt, diesmal in Hardegg im Wildkatzenencamp, einem Ort mitten im Grünen, nahe des Naturschutzgebiets Thayatal.

Traditionell begannen die Tage mit dem allseits beliebten Morgensport. Nach einem ausgiebigen Frühstück gab es stets unterhaltsames Programm. Einmal besuchten wir zum Beispiel die Wildkatzen Frieda und Carlo (die ironischerweise in einem Gehege wohnten). Ein anderes Mal spielten wir Werwolf und UNO oder knüpften Freundschaftsarmbänder. Mit der Vereins-Plane wurde ein Dampfbad, ein Pool, eine Rutsche und sogar ein Zelt gebaut und auch das mitgebrachte Katapult wurde mehrmals ausprobiert. Improvisiert wurde weiters nicht nur bei den Improvisationsspielen der Jugend, sondern auch beim Rasenschach, das wir gemeinsam wegen der Hitze im Wald spielten.

Auch der beliebte Wandertag wurde diesmal sehr kreativ, nämlich als Challenge, gestaltet. In 3 Gruppen strömten Kinder und Jugendliche in



Begleitung der Lagerleitung aus, um innerhalb von 4 Stunden so viele km wie möglich zurückzulegen. Dabei ging es nicht nur traditionell bergauf und bergab sondern teilweise auch durch die Thaya bzw. bis an die tschechische Grenze. Alle 0,5 Stunden wurde ein Beitrag an einen unserer OLALeI's Philipp geschickt, der auch die GPS-Daten der einzelnen Gruppen den Tag über im Auge behielt. Schlussendlich kamen alle Gruppen wieder (mehr oder weniger rechtzeitig) ziemlich ausgepowert zurück. Nachdem sich an diesem Tag (zum Glück 😊) alle geduscht hatten, übernachteten die Kinder sogar noch in einem „mega coolen Baumhaus“ (Zitat!), in dem sie dank der hitzigen Temperaturen trotz fehlender Schlafsäcke nicht erfroren.



An einem anderen heißen Tag ging es dann sogar ab ins Freibad, wo wir trotz verschiedener Diskussionen mit dem Bademeister eine schöne Zeit und sehr viel Spaß hatten.

Ein weiteres Highlight der Woche war eine spontan organisierte Schminke-/Mode-Show, die ursprünglich aus einer Diskussion über die Funktion von „Conditioner“ (wisst ihr, was das ist?) resultierte. Dabei mussten die Männer natürlich ihr Können ins Rampenlicht stellen und schminkten die Mädchen, die sie nachher einer ausgewählten Jury präsentierten, wobei alle mega viel Spaß hatten.



Abgerundet wurde die tolle Woche noch mit einem Pub-Quiz, bei dem es neben dem Erraten von Liedern auch um das Beantworten von Rätseln (Wie heißt das Pferd von Winnetouch? Wisst ihr es?) ging. Doch erst nach dem abschließenden Ausklang bei einer kleinen Jause am Abreisetag nach der Ankunft in der Jahngasse wurde die diesjährige Lagerwoche tatsächlich beendet.

Es war wirklich eine unglaublich schöne und lustige Woche! Supernette Leute, mega gutes Essen und tolle Stimmung! Was wünscht man sich mehr! Danke an alle die dabei waren und bis nächstes Jahr!

Anna 😊



EINLADUNG ZUM WALDLAUF des Turnvereins Klosterneuburg 1885 in Zusammenarbeit mit der Raiffeisenbank Klosterneuburg

- Termin:** **Sonntag, 6. Oktober 2024, 10.00 Uhr**
- Ort:** Start-/Zielbereich hinter dem Schützenhaus des Klosterneuburger Schützenvereins 1288, A-3400 Klosterneuburg, In der Au 3
- Bewerbe:** Für die Einteilung in Altersklassen (männlich / weiblich) ist der Jahrgang relevant. In den offenen Klassen ist die Teilnahme für alle Jahrgänge möglich. Eine Teilnahme an mehreren Bewerben ist in Abhängigkeit des Zeitplanes möglich.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und dergleichen.
- Anmeldung** bis Samstag, 05. Oktober 2024, 22:00 Uhr über E-Mail an waldlauf@turnverein-klbg.at. Nachmeldung am Wettkampftag von 8:45 bis 9:50 Uhr, Nachmeldegebühr: 2 EUR
- Nenngeld:**
JG 2015 und jünger: 3 Euro (Nachmeldung 5 EUR)
JG 2005 - 2014: 6 Euro (Nachmeldung 8 EUR)
JG 2004 und älter: 10 Euro (Nachmeldung 12 EUR)
- Verpflegung:** Im Start-/Zielbereich werden vom Turnverein Klosterneuburg Brote und Getränke gegen eine freiwillige Spende zur Verfügung gestellt.
- Wettkampfleitung:** Hannes Fabschütz, +43 676 8261 8771
- Datenschutz:** Die Information zur Verarbeitung der Daten ist ersichtlich auf turnverein-klbg.at unter Infos / Datenschutz.

		Jahrgang		ungefähre Distanz
		von	bis	
Altersklassen	AK 04-06	2018	und jünger	200 m
	AK 07-08	2016	2017	400 m
	AK 09-10	2014	2015	1.000 m
	AK 11-12	2013	2013	1.000 m
	AK 13-14	2010	2011	2.000 m
	AK 15-16	2008	2009	2.000 m
	AK 17-18	2006	2007	3.000 m
	AK 19+	1995	2005	3.000 m
	AK 30+	1985	1994	3.000 m
	AK 40+	1975	1984	3.000 m
	AK 50+	1965	1974	2.000 m
	AK 60+	1955	1964	1.000 m
AK 70+	1954	und älter	1.000 m	
Offene Klassen	Lauf	ohne Altersgrenze		1.000 m
				3.000 m
				6.000 m
	Nordic Walking	ohne Altersgrenze		2.000 m

Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten!



Wusstest Du, dass...

...Österreich bis 2030 100 Prozent seines Strombedarfs aus erneuerbaren Energiequellen decken will? Dafür müssen wir aber nicht einfach nur auf die Errichtung von großen Wind- oder Wasserkraftwerken warten, sondern viele von uns können mit einer eigenen Photovoltaik-Anlage einen Beitrag dazu leisten.

Folgende Vorteile entstehen u.a. daraus:

- Eine PV-Anlage erzeugt direkt vor Ort lärm- und emissionsfrei Strom.
- Bei der Installation am Dach wird keine zusätzliche Fläche versiegelt.
- Es wird nicht in sensible Ökosysteme eingegriffen (wie etwa bei Speicherkraftwerken in Gebirgstälern).
- Deine Stromkosten sinken, da deutlich weniger Strom von externen Anbietern bezogen werden muss (vor allem in Kombination mit Stromspeichern).
- Aus dem gleichen Grund treffen dich auch Strompreisschwankungen, wie wir sie in den letzten Jahren erlebt haben, nicht so hart.

Um das oben genannte Ziel zu erreichen, gibt es zahlreiche bundes- und landesweite Förderungen. Einen Überblick kannst du dir z.B. beim Förderkompass (<https://pvaustria.at/foerderungen/>) verschaffen.

Quellen: <https://www.bmigroup.com/at/dach-tipps/dach-tipps-f%C3%BCr-private/warum-eine-eigene-photovoltaikanlage/>, <https://pvaustria.at/daten-fakten/>

P.S.: Du hast Ideen, die Du mit uns teilen möchtest? Schreibe an

nachhaltigkeit@turnverein-klbg.at

und wir werden sie im nächsten Treffen des Ausschusses behandeln!

P.P.S.: Du möchtest zukünftig die Vereinszeitung per Mail erhalten? Schreibe an

saeckelwart@turnverein-klbg.at



Süßkartoffel-Rösti mit Pilz-Rahm-Sauce

Zutaten:

400 g	braune Champignons
280 g	Eierschwammerl
2 Stk	Speisezwiebel mittlerer Größe
8 g	frischen Rosmarin
1 Stk	Bio-Zitrone
12 g	frische Petersilie
400 ml	Kochobers
80 g	Crème fraîche
600 g	Süßkartoffel (zu Kartoffelpuffer gerieben)
2 EL	Butter
4 EL	Sonnenblumenöl
2 Stk	Knoblauchzehen
400 g	Gemüsebrühe
	Salz
	Frisch gemahlene Pfeffer

Zubereitung:

- Schwammerln putzen und schneiden
- Zwiebeln schälen und klein schneiden
- Rosmarin waschen, trocknen und klein schneiden
- Zitrone auspressen
- Petersilie waschen, trocknen, schütteln und klein hacken
- Butter in einer Pfanne bei mittlerer Hitze schmelzen, Zwiebeln und Schwammerln dazugeben, etwa 5 bis 7 Minuten schmoren, danach mit Salz und Pfeffer abschmecken
- Rosmarin beimengen
- Knoblauch mit einer Knoblauchpresse reinpressen und eine weitere Minute schmoren lassen
- Schlagobers und Gemüsebrühe beimengen und ca. 10 Minuten köcheln lassen
- Gegen Ende der 10 Minüt Crème fraîche einrühren
- In einer weiteren Pfanne das Sonnenblumenöl auf mittlerer Stufe erhitzen, Süßkartoffelrösti mit Salz würzen und unter rühren allseitig anbraten
- Süßkartoffelrösti mit Pilzrahmsauce, einem Spritzer Zitronensaft und Petersilie servieren oder selbst genießen.

Mahlzeit!

Eüer Floir du Renard



Turnzeiten

in den Turnsälen der Hermannschule Hermannstraße 11
und in der Jahngasse 17 (Vereinsheim)
(Turnzeiten mit Vorbehalt)

Montag	08.30 - 09.30 Uhr	Yoga (Jahngasse 17)
	16.00 - 17.30 Uhr	MuVaKiMu (gegen Voranmeldung)
	16.30 - 18.00 Uhr	Turnen für Mädchen 6 - 10 Jahre
	18.00 - 19.30 Uhr	Turnen für Mädchen 10 - 14 Jahre
	19.30 - 21.00 Uhr	Gerätturnen für Frauen ab 15 Jahre
Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnen für Kleinkinder 4 – 6 Jahre
	17.30 - 18.00 Uhr	Übungsstunde für Wettkämpfe
	18.00 - 19.00 Uhr	Yoga (Jahngasse 17)
	18.15 - 19.30 Uhr	Gesundheitsturnen für Männer
	19.30 - 21.00 Uhr	Schigymnastik / Konditionstraining
Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Mutter-Vater-Kind-Turnen
	17.30 - 19.00 Uhr	Leistungsturnen
	19.00 - 21.00 Uhr	Gemischtes Turnen
	19.00 - 20.15 Uhr	Gesundheitsturnen Frauen (kleiner Turnsaal)
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Übungsstunde für Wettkämpfe
	18.00 - 19.00 Uhr	Volleyball
	19.00 - 20.00 Uhr	Rückenfit (kleiner Turnsaal)
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Turnen für Burschen 6 - 10 Jahre
	17.30 - 19.00 Uhr	Turnen für Burschen 10 - 14 Jahre
	18.45 - 20.00 Uhr	Gerätturnen für Männer ab 15 Jahre
	20.00 - 21.00 Uhr	Ballspiele (Basketball, Volleyball, ...)

Leichtathletik: Jeden Freitag von 17.00 – 18.30
Ab Oktober ruhend

Mitgliedsbeiträge (Jahresbeitrag September – August):

Erwachsene (ab 19 Jahren)	€ 140,00
Kinder / Jugendliche bis 19 Jahre	€ 85,00
Studenten, Präsenzdiner (bei Nachweiserbringung)	€ 85,00
Familienbeitrag bis zu 2 Erwachsene und alle Kinder	€ 225,00
Unterstützende Mitglieder (Richtwert pro Jahr)	€ 55,00
Einschreibgebühr (einmalig)	€ 20,00

Die Bezahlung des Mitgliedsbeitrages erfolgt jährlich.

Änderungen vorbehalten!!

Stand: Ab 06.09.2024

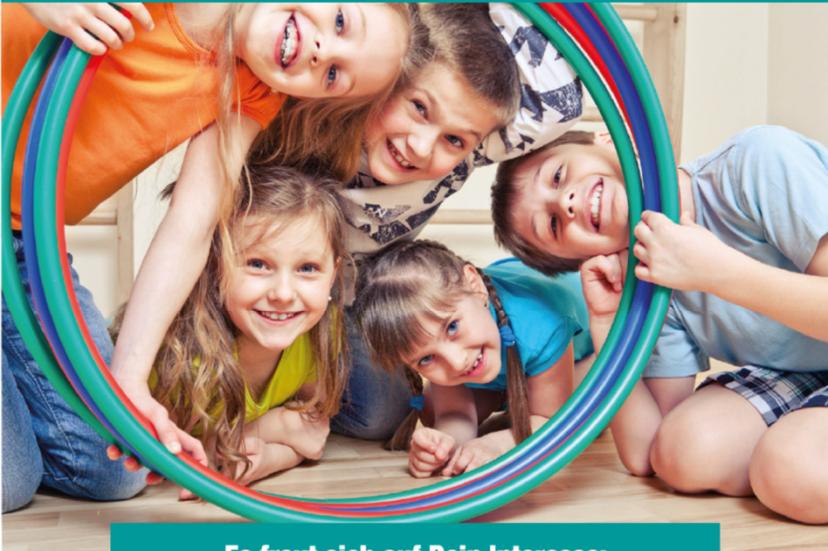
Bankdaten: Empfänger: Turnverein Klosterneuburg 1885 IBAN: AT48 3236 7000 0003 6863



VorturnerInnen GESUCHT!

UNSER TURNVEREIN SUCHT VERSTÄRKUNG!

- Ab einmal im Monat unterstützend
- Ausbildungskurse werden nach Bedarf zu Verfügung gestellt



Es freut sich auf Dein Interesse:

Wolfgang Fuchs / 0676 6848041 / wolfgang.fuchs@speed.at

EINSCHALTUNG



**Raiffeisenbank
Klosterneuburg**

**Wohn
Traum
Center**

Herzlich Willkommen im WohnTraumCenter der Raiffeisenbank Klosterneuburg!

Wir verwandeln Ihre Wohnträume in Wirklichkeit und stehen Ihnen in den Bereichen „Bauen & Wohnen“ sehr gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Finanzierung

Ob Bausparfinanzierung oder Wohnbaukredit – wir erarbeiten ein auf Ihre Wünsche abgestimmtes Finanzierungskonzept!

Förderung

Oft weiß man nicht, was, wie, warum und von wem gefördert wird – nutzen Sie unser Förderungs-Know-How!

Immobilien suche

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Immobiliensuche – profitieren Sie von unseren kompetenten Kooperationspartnern aus der Region!

Versicherung

Für Sie persönlich und Ihr neues Zuhause bieten wir Ihnen den optimalen Versicherungsschutz!





Kommende Termine

20.09.2024	Gerzielwurfwettkampf	Wildegg-Sittendorf
22.09.2024	Bergturnfest Wildegg	Wildegg-Sittendorf
06.10.2024	Waldlauf In der Au	Hinter dem Schützenhaus
13.10.2024	42. Breitenturntag	USZ Schmelz
19.10.2024	Rätselwanderung	Schleifmühlgasse 23, 1040
10.11.2024	Schwimmwettkampf	USZ Schmelz
16.11.2024	Mannschaftswettkampf TU	Schleifmühlgasse 23, 1040
16.11.2024	4 Am Gerät	Schleifmühlgasse 23, 1040
17.11.2024	Mannschaftswettkampf TUI	Schleifmühlgasse 23, 1040